

Dementie bij mensen met een verstandelijke beperking

- Signaleren en begeleiden -

Dinsdag 24 september 2019, Leerhotel Het Klooster, Amersfoort

9:00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9:30

Opening door dagvoorzitter **Peter Paul de Deyn**, *neuroloog en directeur Alzheimer Research Center UMCG en hoogleraar Universiteit van Antwerpen*

9:45

Dementie bij mensen met een verstandelijke beperking – ontstaan en verloop

Peter Paul de Deyn, *neuroloog en directeur Alzheimer Research Center UMCG en hoogleraar Universiteit van Antwerpen*

- Alzheimer vs. vasculaire dementie
- (Vroeg)signalering van dementie – waar moet u op letten?

10:45

Koffie- en theepauze

11:00

Methode Urlings – respectvol begeleiden

Chantal Urlings, *gz-psycholoog, neuropsycholoog en trainer Buro Urlings*

- Wat is de methode Urlings?
- Wat is het belang van het levensverhaal van uw cliënt?
- Begeleiding van uw cliënt met dementie en problematisch gedrag volgens de methode Urlings

12:00

Gevorderde dementie – handvatten voor herkenning en behandeling

Marijke Tonino, *Arts voor Verstandelijk Gehandicapten bij Advisium 's Heeren Loo en consulent palliatieve zorg IKNL*

- Klachten van dementie herkennen aan de hand van gedragsveranderingen
- Pijn bij gevorderde dementie – handvatten voor herkenning en behandeling
- Welke signalen wijzen op psychische klachten bij mensen met een verstandelijke beperking en dementie?

13:00

Verzorgde lunch

Verdiepingssessies 14.00 – 16.00 uur

In de middag gaan de sprekers op interactieve wijze dieper in op de materie. U kunt kiezen uit één van de onderstaande verdiepingssessies:

A – Bent u al verkeersregelaar van prikkels?

Ariane Uijl, *orthopedagoog-generalist, gz-psycholoog ASVZ en voorzitter Netwerk*

Gedragdeskundigen voor Ouderen in de VG-sector

Dementie tast het vermogen om prikkels te verwerken aan, waardoor cliënten informatie lastiger zelf kunnen verwerken en aansturen. Teveel of te weinig prikkels kunnen zorgen voor moeilijk verstaanbaar gedrag. Welke prikkels en informatie komen er dagelijks op de cliënt af? Wat maakt dat zij hier wel of niet mee om kunnen gaan? En hoe kunt u de cliënt helpen bij het verwerken van prikkels en hier een belangrijke en meer bewuste rol bij innemen? Tijdens deze interactieve verdiepingssessie leert u te (h)erkennen en signaleren welke informatie en prikkels er op ons en cliënten afkomen en wat de invloed hiervan is op gedrag.

B – Signaleren van en omgaan met eet- en drinkproblemen bij dementie in de VG

Yvonne Verstappen, *logopedist en taalwetenschapper*

Slikproblematiek is een veelvoorkomend probleem bij mensen met een verstandelijke beperking. Als er naast de verstandelijke beperking ook sprake is van dementie, dan ziet u naast verergering van de slikstoornis ook de invloed van communicatie en omgevingsfactoren toenemen. Een gevolg is bijvoorbeeld negativiteit tijdens een eet- of drinkmoment of (gedeeltelijk) weigeren van voedsel of drank. Hoe herkent u slikproblematiek? Welke factoren zijn van invloed op het eten en drinken? En wat kunt u doen om de kans te vergroten dat de cliënt beter gaat eten en drinken? Tijdens deze interactieve workshop krijgt u praktische handvatten om de cliënt te ondersteunen en is er ruimte voor vragen uit de praktijk.

C – Hoe krijg ik mijn cliënt in beweging?

Alyt Oppewal, *bewegingswetenschapper en universitair docent bij de leerstoel Geneeskunde voor*

Verstandelijk Gehandicapten, Erasmus MC

Ouderen met een verstandelijke beperking zitten meer en bewegen minder. Wanneer dementie bij het ziektebeeld komt, lijkt voldoende bewegen alleen nog maar lastiger te worden. Maar juist dan is voldoende bewegen erg belangrijk. Bewegen heeft namelijk positieve effecten op het cognitief, fysiek en dagelijks functioneren. Maar hoe kunt u cliënten activeren om te bewegen? Tijdens deze verdiepingssessie wordt er ingegaan op het belang van bewegen bij dementie en gaan we met elkaar in gesprek over praktische handvatten om beweging te stimuleren. Er is ruimte voor casuïstiek. Heeft u een casus die u wilt inbrengen? Mail deze dan naar l.noorlander@medilex.nl

D – Gevorderde dementie - ethische vraagstukken en dilemma's (geen max.)

Marijke Tonino, *Arts voor Verstandelijk Gehandicapten bij Advisium 's Heeren Loo en consulent*

palliatieve zorg IKNL

Bij cliënten met gevorderde dementie krijgt u als zorgverlener te maken met ethische vraagstukken en dilemma's. Denk aan: de familie die nog niet wil loslaten, cliënten die niet meer wil eten en drinken of hoe u om moet gaan met cliënten die wilsonbekwaam worden gevonden? Tijdens deze verdiepingssessie krijgt u verdieping in ethische vraagstukken en dilemma's uit de dagelijkse praktijk en is er ruimte voor casuïstiek. Heeft u een casus die u wilt inbrengen? Mail deze dan naar l.noorlander@medilex.nl